

生徒募集

in 三軒茶屋

ラボスタジオ 隠れ家サロン

もしあなたが、マタニティ期をハッピーに過ごせて、お腹の赤ちゃんとの絆も深めていけるとしたら、出産へ向けてあなたの心身にどんな変化が表れると思いますか？

マタニティアタッチメント ♪ 母子の心のふれあい ♪ ヨガ&ピラティス&バレエストレッチ

● 隔週日曜 レッスン80分 11:00~12:20 *HPスケジュール要チェック！平日希望者はご相談下さい

● かかりつけ医より許可を得ているマタニティの方 5名さまの予定

☆天然無垢の杉の香り漂うスタジオにて、深い呼吸とともに赤ちゃんとの対話をしながら心身を整えてみませんか？
☆母子ともに心身が安定し、より一層、赤ちゃんに会える日が待ち遠しくなります。
☆ハッピーマタニティライフを送るきっかけ作りにいかがでしょうか？

● 体験初回のみ 1,500円 →当日チケット購入で体験料キャッシュバック

● 入会金 3,000円 *キャンペーンお知らせetc ホームページNEWS要チェック！

ビジター 1回 3,000円 (ビジターのみ入会金は必要なし)

チケット4回 10,800円 (2,700円/回) 8回 20,000円 (2,500円/回) 有効期限6ヶ月

● お友達と一緒にのご入会サンキュー割引有り

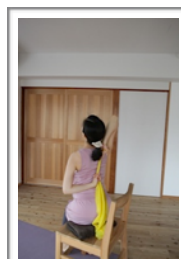
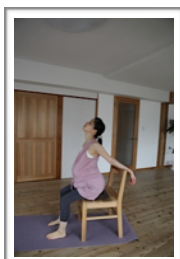
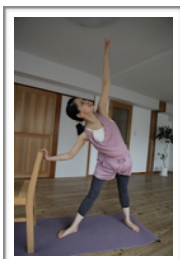


【服装・持ち物】

- ◆ズボン等の動きやすい服装でお越し下さいませ 更衣スペースでの着替えも可能
- ◆水分補給のための飲料水
- ◆体温調節のための羽織る物、靴下、レッグウォーマーなど、母子手帳・健康保険証 (緊急時のため)

【レッスン場所】

- ◆東京都世田谷区三軒茶屋1-21-12第1小川ビル302 ラボスタジオ 東急田園都市線/世田谷線 三軒茶屋駅徒歩約6分
- ◆予約受付: ホームページお問合せページ or 下記連絡先より 教室利用規約など詳細も一緒にご一読願います
- ◆講師: 中山 知子 Hug&Smiley代表 ピラティス&ヨガインストラクター



※お腹にボール入れた妊婦さんのイメージ写真

